

## Yogatherapie / Therapieeinheit

Individuell buchbare Einheit, die Abrechnung erfolgt minutengenau.

### Wofür Yogatherapie?

- ❖ Sie haben Rücken-, Schulter-, Knie, Fußschmerzen
- ❖ Sie sind dauer-gestresst
- ❖ Sie möchten Ihre Ernährung verändern/umstellen
- ❖ Sie haben diverse Symptome und finden keinen Ansprechpartner
- ❖ Sie rennen von Arzt und Arzt keiner kann Ihnen weiterhelfen
- ❖ Sie suchen einen versierten Sportbegleiter, der Ihnen eine individuell angepasste, motivierende Wochenroutine an die Hand gibt
- ❖ Ihre Verdauung spielt Ihnen Streiche
- ❖ Sie sind ständig müde, schlapp und kraftlos; Sie sind ständig erkältet

### Vorgehensweise

Ich nehme mir Zeit, um Ihr individuelles Thema mit Ihnen zu beleuchten. Als Heilpraktikerin und Phytotherapeutin sowie im Laufe meiner langjährigen Erfahrung als Personaltrainerin, Yogalehrerin, Pilateslehrerin, Faszien Coach, Yogalehrer-Ausbilderin und Leiterin unterschiedlichster Kursformate möchte ich Ihnen eine personalisierte Unterstützung anbieten, Ihre aktuelle Problemstellung zu beleuchten und zu „bearbeiten“.

Dies könnte bedeuten, dass wir nach einem Anamnesegespräch herausfinden, Sie benötigen zur Verbesserung Ihrer Rückenschmerzen eine kleine Übungsabfolge, die sie in Ihren Alltag im Büro oder als kurze Morgen-/Abendroutine einbauen. Ich dokumentiere es als Video-Einheit, so dass es kinderleicht nachvollziehbar ist.

- wir stellen fest, dass fachtherapeutisch ein Arzt/Osteopath/Physiotherapeut/spezialisierter Heilpraktikerkollege Ihr Ansprechpartner ist.
- wir vereinbaren einen Termin für eine Heilbehandlung nach der Liebscher-Bracht Methode, bei der definierte Druckpunkte behandelt sowie Faszien Eigenbehandlung mittels Rollen und Dehnübungen an die Hand gegeben werden.
- Sie erlernen als Stressreduktion eine individuelle Atemtechnik, die Sie in Ihren Alltag einbauen.
- Sie wünschen eine energetische Behandlung, in Anlehnung an craniosakrale Therapie, Japanischem Heilströmen oder wir arbeiten mit Glaubenssätzen, die Sie am Weiterkommen hindern.

### Das biete ich

- Gesprächstherapie
- Personaltraining
- Osteopressur nach Liebscher-Bracht
- Coaching
- Energetische Behandlung/Geistheilung
- EFT (Emotional Freedom Technique)

### Abrechnung

je nach Thema, kann als Heilpraktiker, Coaching, Supervision, Personaltraining abgerechnet werden

### Wann?

Mittwochs 17.15 Uhr bis max. 18.15 Uhr im ACARA, Badstr. 25 oder individuellen Zeitrahmen vereinbaren

---

#### **Anschrift:**

Naturheilpraxis  
Tanja Launicke  
Am Aichig 7, 91220 Schnaittach

#### **Bankverbindung**

Sparkasse Nürnberg  
DE42760501010578275836  
SWIFT-BIC: SSKNDE77

#### **Kommunikation:**

Tel. 09153/924464  
Mobil 0175/5721747  
tanja@launicke.com